



スピリットを目覚めさせる 「黄金軸を作る集中講座」

全12回 (月2回 2.5時間OR3時間)

昼の部 月曜15:00~

夜の部 月曜19:00~

入学金 20,000円 受講料 128,000円

無料講座説明会 & 無料個人相談会
開催決定

10月26日・11月2日・11月9日・11月23日

無料講座説明会 (15:00・19:00)

無料個人相談会(ミニカウンセリング)

(13:00/14:00/17:00/18:00/20:30/21:30)

心・身体・魂

ヴェーダ哲学×ヨーガ×氣功×心理学

呼吸法×瞑想×内観ワーク

潜在意識×エネルギーワーク×精神世界

Spiritual Growth!

AWAKEN THE BODY・THE MIND・THE SOUL

講座オプションでは、
誤認知修正カウンセリング・リーディングの
個人セッションも行ってあります。

講師・カウンセリング
VEENA ROOM 代表 中神 レナ
(Veena Rena)



コーチング・カウンセラー
サウンドヒーリング・波動療法セラピスト
Yoga講師 (ヨーガ・ヨーガセラピー・呼吸法・マインドフルネス・瞑想)
Energy work インストラクター (エネルギーワーク・エネルギーダンス)
Veena healing & reading ヒーラー
セイクリッド リトリート ツアープロデューサー
ジェムストーン エンパワーリング デザイナー&ヒーラー
元極学医療氣功 氣功師 氣号:龍音
タイ国政府部門省公認機関 解剖生理学パーソナルLIC
インド・ケララアーユルヴェーダホスピタル会員LIC
インド政府公認ヨーガ研究機関LIC
ティクナットハン リンザイディヤナスクールファイブ・マインドフルネス課程修了

真理と叡智へ導く
「ヒーラー・カウンセラー養成講座」
「元極学医療氣功講座」
同時開講【お問い合わせ】

受講者さんの声

講座を受けたことで1番大きな感覚は、己の内側が繋がっていく心地よさと自分に対する信頼を取り戻せた安心感です。今まで私がいろいろなところへ足を運び、いろいろな方から学んできた真理についての知識。これはただの点でした。今回連続講座という形で学ぶことで、今まで点と点だったものが線としてつながっていく感覚がありました。本当の自分を理解した時に、揺るがない安心感を自分の内側に感じることができました。その感覚はいつもハートの中心にあって至福感を放っています。今まで感じていた軸のようなものというとはまるで別次元の感覚です。自己価値の低さ、欠乏感や欠点といった自己否定するような見たくない感情すらも、その奥にある誤認知を見つけるための目印であること。その奥には愛を体現するためのギフトがあること。この講座で、いろいろな角度から自分自身を内観する事、自分を知っていくことでどんどん世界は広がっていき、私の可能性も広がり続けています。私にとっては最善のタイミングで出会えた講座だと感じています。

講座では、色々な視点から、真理を学んでいます。ヴェーダ哲学の内容は初めてでしたが、凄く分かりやすいです。レナさんが、上手にまとめてくれているので、重要なところをピンポイントで学んでいます。こんなにいいとこ取りで教えて貰えて、いいんだろうかと思えます。自分が陥っている状況が、これなんだと分かり、分かれば、どうしたらいいかのところも教えて貰えるので、とても為になります。何より、レナさんが、常に優しい...、全て受け止めてくれるので、自分がまだまだでも、落ち込まないでいれます。レナさんのエネルギーや声にも、癒やされます。今まではなぜ同じモヤモヤなことばかり起こるんだろう?とっていたが原因や真実を知ることができたことはやみくもにモヤモヤしていたときより心に余裕を感じます。こんな自分もいたんだ。と自分を深く知ることは私の喜びです

- *講座前のような自分に苦しみが無くなった。
- *心も体も軽くなった。
- *何かあっても、ブレも戻れる。
(→自分軸ができてきた)
- *身内や友達からの話を聞いて、受け止め方や返す言葉が変わった。
(→感謝される事が増えた)
- *自分に自信が持てるようになっていった。
- (→不安が減った)
- *人と接するのが楽になった。
- *家族も変わった。(→自分の居心地も良くなった)
- *講座終了後より今の方が、自分の発言内容が変わった気がする。
(仕事中等)
- *あるがままを表現できるようになった
(→疲れない)
- *自分の感情を絡めず物事を進められる事が増えた。
(→問題が解決しやすい)
- *愛。を意識できるようになった。(→まるくおさめられる)
- *宇宙ってすごい!自然ってすごい! (→体感)